

### Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam prestar a primeira assistência, a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

### Destinatários

Funcionários de empresas e instituições; Elementos pertencentes a equipas de primeiros socorros; Particulares.

### Formandos por ação

Até doze (12) formandos por ação.

### Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

### Forma de organização da formação

Regime a distância e presencial (*B-Learning*), sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Sessões assíncronas realizadas via plataforma **Moodle**.

A constituição das turmas, na plataforma Moodle, será efetuada pela ENB. Nesse sentido será necessário disponibilizar, atempadamente, o nome e o endereço de e-mail dos participantes na ação de formação.

### Locais de realização

Sessões a distância: plataforma **Moodle**.

Sessão presencial: FIL-Parque das Nações - SEGUREX®.

### Data e horário de realização

Sessões a distância (assíncronas): - **08 a 16-11-2021**;

Sessão presencial: **17-11-2021, das 9h00 às 17h00**.

### Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	SA	SS	SP	Total
Sessão 1   Sistema integrado de emergência médica	1h00			1h00
Sessão 2   Exame da vítima	2h00			2h00
Sessão 3   Suporte básico de vida	1h00			1h00
Sessão 4   Controlo de hemorragias	2h00			2h00
Sessão 5   Choque hipovolémico	1h00			1h00
Sessão 6   Lesões da pele	2h00			2h00
Sessão 7   Fraturas	1h00			1h00
Sessão 8   Emergências médicas	4h00			4h00
Sessão 9   Intoxicações	1h00			1h00
Sessão 10   Traumatismos da cabeça e coluna	1h00			1h00
Sessão 11   Avaliação teórica	0h45			0h45
Sessão 12   Avaliação prática			7h00	7h00
Sessão 13   Avaliação da ação de formação	0h15			0h15
	17h00	---	7h00	24h00

SA: Sessão Assíncrona; SS: Sessão Síncrona; SP: Sessão Presencial.

**Obs.:** Algoritmo do suporte básico de vida de acordo com as diretrizes do Conselho Europeu de Ressuscitação.

### Metodologias de formação

Autoaprendizagem – Processo centrado no formando, através do acesso a conteúdos concebidos especificamente para autoformação;

Aprendizagem colaborativa – o formador orienta, gere e garante o acompanhamento pedagógico dos seus formandos;

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados;

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração;

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

### **Critérios e metodologias de avaliação**

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação através de atividades e em todas as situações de aprendizagem (avaliação da atitude e da técnica);

Avaliação sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de uma prova de escolha múltipla de 30 questões;

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (exame da vítima e suporte básico de vida), a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa (prova de escolha múltipla), e a realização das atividades propostas.

### **Certificação**

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados e cartões de socorrista válidos durante três anos.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.