

Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos, que lhes permitam atuar com meios de primeira intervenção (perante focos de incêndio) e garantir a evacuação dos ocupantes de um edifício.

Destinatários

Funcionários de empresas e instituições; Particulares.

Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (em Sintra ou em S. João da Madeira).

Data e horário de realização

Data indicada na Ficha de Inscrição.

Horário laboral, das 09h00 às 17h00.

Conteúdos programáticos e carga horária

| Conteúdos programáticos | Carga horária | | | |
|--|---------------|------|-----|-------|
| | CT | PS | PCT | Total |
| Noções de prevenção de incêndios: <i>Risco de incêndio; Comportamento humano; Aspetos gerais da prevenção.</i> | 0h30 | | | 0h30 |
| Noções de combate a incêndios em edifícios: <i>Fenomenologia da combustão; Classes de fogos; Métodos de extinção; Noções de agentes extintores; Extintores; Carretel de incêndio armado; Noções de combate a incêndios.</i> | 3h30 | | | 3h30 |
| Noções de evacuação de edifícios: <i>Comportamento humano; Detecção, alarme e alerta; Aspetos gerais da evacuação; Constituição das equipas de evacuação; Procedimentos de evacuação.</i> | 1h00 | | | 1h00 |
| Exercícios de combate a incêndios: <i>Exercícios de combate a incêndios com manta ignífuga e extintores; Demonstração de combate a incêndios com carretel de incêndio armado.</i> | | 2h00 | | 2h00 |
| | 5h00 | 2h00 | --- | 7h00 |

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

Obs: O conteúdo programático pode ser adaptado conforme as necessidades da entidade cliente.

Cronograma / Horário

| H\D | Conteúdos programáticos |
|-----------|--|
| 09h – 10h | Risco de incêndio; Comportamento humano; Aspetos gerais da prevenção; Fenomenologia da combustão. |
| 10h – 11h | Classes de fogos; Métodos de extinção; Noções de agentes extintores. |
| 11h – 12h | Extintores; Carretel de incêndio armado. |
| 12h – 13h | Noções de combate a incêndios. |
| 13h – 14h | Almoço |
| 14h – 15h | Comportamento humano; Detecção, alarme e alerta; Aspetos gerais da evacuação; Constituição das equipas de evacuação; Procedimentos de evacuação. |
| 15h – 16h | Exercícios de combate a incêndios com manta ignífuga e extintores; Demonstração de combate incêndios com carretel |
| 16h – 17h | de incêndio armado. |

Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Crítérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática).

Recursos humanos

A garantir pela ENB:

Um formador, com habilitação profissional específica na área de incêndios em edifícios, detentor de CAP ou CCP de formador;
Um colaborador para apoio logístico.

Recursos pedagógicos

A disponibilizar pela ENB:

Será entregue, a cada formando, um manual de brigadas de incêndio.

Espaços, equipamentos e consumíveis

A disponibilizar pela ENB:

Sala de formação; campo de treinos; simuladores de fogo; manta ignífuga.

Tipo e quantidade de extintores a disponibilizar pela ENB, por cada ação de formação (em função do n.º de formandos):

| Designação | Ação c/ 08 formandos | Ação c/ 09 formandos | Ação c/ 10 formandos | Ação c/ 11 formandos | Ação c/ 12 formandos | Ação c/ 13 formandos | Ação c/ 14 formandos | Ação c/ 15 formandos | Ação c/ 16 formandos |
|--------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Pó ABC de 6Kg | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| CO ₂ de 2Kg | 03 | 03 | 04 | 04 | 04 | 05 | 05 | 05 | 06 |
| CO ₂ de 5Kg | 02 | 02 | 02 | 02 | 02 | 02 | 02 | 02 | 02 |
| Água aditivada ABF de 6L | 01 | 01 | 01 | 01 | 01 | 01 | 01 | 01 | 01 |

Os formandos devem ser portadores de:

Vestuário e calçado confortável (calças e calçado fechado); Cópia do documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

Preços

| Opções | € |
|---|---------|
| A: Preço por inscrição individual - simples | 100,00€ |
| B: Preço por inscrição individual - com almoço incluído | 105,00€ |
| C: Preço por inscrição individual - com alojamento (uma noite), pequeno-almoço e almoço incluídos | 120,00€ |

Preços isentos de IVA de acordo com o n.º 14 do Art.º 9 do CIVA.

Observações

Perante duas ou mais inscrições, oferecemos os almoços.

Inscrições

Preencher Ficha de Inscrição e enviar para: servicos@enb.pt.