

Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos, que lhes permitam prestar a primeira assistência, a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

Destinatários

Funcionários de empresas e instituições. Elementos pertencentes a equipas de primeiros socorros.

Formandos por ação

Até doze (12) formandos por ação.

Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros ou nas instalações da entidade cliente.

Data e horário de realização

Data a acordar com a entidade cliente; Horário laboral, pós-laboral, fim de semana ou misto.

Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Sistema integrado de emergência médica	0h30			0h30
Exame da vítima	1h00	1h30		2h30
Suporte básico de vida	1h00	3h00		4h00
Controlo de hemorragias	0h30	0h30		1h00
Lesões da pele	0h45	0h30		1h15
Emergências médicas	2h00			2h00
Intoxicações	0h30			0h30
Fraturas	0h30	1h00		1h30
Traumatismos cranianos e da coluna	0h30	1h15		1h45
Avaliação	1h00			1h00
	8h15	7h45	---	16h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

Obs.: Algoritmo do suporte básico de vida de acordo com as diretrizes do Conselho Europeu de Ressuscitação.

Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem (avaliação da atitude e da técnica).

Avaliação sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de uma prova de escolha múltipla de 20 questões.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (exame da vítima e suporte básico de vida) e a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa (prova de escolha múltipla).

Recursos humanos**A garantir pela ENB:**

Um formador, com habilitação profissional específica na área de primeiros socorros ou socorro pré-hospitalar, detentor de CAP ou CCP de formador.

Recursos pedagógicos**A disponibilizar pela ENB:**

Será entregue, a cada formando, um manual de primeiros socorros e uma máscara de reanimação cardiopulmonar.

Espaços, equipamentos e consumíveis

Espaços a disponibilizar pela entidade cliente (em ações realizadas nas instalações da entidade cliente):

Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.

Equipamentos a disponibilizar pela ENB:

Manequins para prática de suporte básico de vida; Esfigmomanómetro; Estetoscópio; Medidor digital de pressão arterial; Termómetro digital; Lanterna de diagnóstico; Tesoura; Talas de madeira.

Consumíveis a disponibilizar pela ENB:

Compressas, ligaduras, fita adesiva, lençol de urgência e luvas.

Os formandos devem ser portadores de:

Vestuário e calçado confortável (calças); Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

Seguro

É responsabilidade da entidade cliente garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados e cartões de socorrista válidos durante três anos.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

Preço

Sob consulta.