

Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos, que lhes permitam atuar com meios de primeira intervenção (perante focos de incêndio) e garantir a evacuação dos ocupantes de um edifício.

Destinatários

Funcionários de empresas e instituições; Particulares.

Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (em Sintra ou em S. João da Madeira).

Data e horário de realização

Data indicada na Ficha de Inscrição.

Horário laboral, das 09h00 às 17h00.

Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Noções de prevenção de incêndios: <i>Conceito de risco de incêndio, Situações de risco de incêndio, Medidas de prevenção.</i>	0h30			0h30
Conceitos básicos: <i>Fenómeno da combustão, Métodos de extinção, Classes de fogo, Agentes extintores.</i>	1h30			1h30
Meios de intervenção: <i>Meios de primeira intervenção (extintores, mantas ignífugas, carretel).</i>	1h00			1h00
Noções de combate a incêndios: <i>Fases de um incêndio, Procedimentos de combate a incêndios, Procedimentos de abertura de porta.</i>	1h00			1h00
Noções de evacuação de edifícios: <i>Conceito de evacuação, Equipas de evacuação e suas funções, Procedimentos gerais de evacuação.</i>	1h00			1h00
Exercícios de combate a incêndios: <i>Exercícios de combate a incêndios com meios de primeira intervenção; Demonstração de combate a incêndios com carretel de incêndio armado*; Demonstração do comportamento do fogo num compartimento*.</i>		2h00		2h00
	5h00	2h00	---	7h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática).

Recursos humanos

A garantir pela ENB:

Um formador, com habilitação profissional específica na área de incêndios em edifícios, detentor de CAP ou CCP de formador;

Um colaborador para apoio logístico.

Recursos pedagógicos

A disponibilizar pela ENB:

Será entregue, a cada formando, um manual de brigadas de incêndio.

Espaços, equipamentos e consumíveis

A disponibilizar pela ENB:

Sala de formação; campo de treinos; simuladores de fogo; manta ignífuga.

Tipo e quantidade de extintores a disponibilizar pela ENB, por cada ação de formação (em função do n.º de formandos):

Designação	Ação até/ 16 formandos
Extintor de Pó ABC de 6Kg	8
Extintor de CO ₂ de 2Kg	4
Extintor de CO ₂ de 5Kg	2
Extintor de Água aditivada ABF de 6L	1

Os formandos devem ser portadores de:

Vestuário e calçado confortável (calças e calçado fechado); Cópia do documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

Preços

Opções	€
A: Preço por inscrição individual - simples	120,00€
B: Preço por inscrição individual - com almoço incluído	125,00€
C: Preço por inscrição individual - com alojamento (uma noite), pequeno-almoço e almoço incluídos	140,00€

Preços isentos de IVA de acordo com o n.º 14 do Art.º 9 do CIVA.

Observações

Alojamento em quarto duplo ou em camarata;

Perante duas ou mais inscrições, oferecemos os almoços.

Inscrições

Preencher Ficha de Inscrição e enviar para: servicos@enb.pt.