

Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam atuar com meios de primeira intervenção (perante focos de incêndio) e garantir a evacuação dos ocupantes de um edifício.

Destinatários

Funcionários de empresas e instituições. Elementos que integram as equipas de intervenção para combate a incêndios em edifícios/instalações.

Formandos por ação

Até dezasseis (16) formandos por ação.

Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (em Sintra ou em S. João da Madeira)

Data e horário de realização

Data a acordar (dois dias consecutivos); Horário laboral (das 9h às 17h).

Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Prevenção de incêndios; Fenomenologia da combustão; Formas de combustão; Classes de fogos; Métodos de extinção e Agentes Extintores	2h00			2h00
Meios de Primeira Intervenção (extintores; manta ignífuga e carretel)	1h30			1h30
Sistemas Automáticos de Detecção de Incêndios (SADI)	0h30			0h30
Combate a Incêndios	1h00			1h00
Evacuação	0h50	0h10		1h00
Organização de Segurança	0h15			0h15
Avaliação Sumativa	0h45			0h45
Exercícios de combate a incêndios, em espaços exteriores, com meios de primeira intervenção		3h30		3h30
Exercícios de resgate e transporte de vítimas		0h30		0h30
Demonstração do comportamento do fogo num compartimento		0h45		0h45
Exercícios de combate a incêndios, em espaços interiores, com meios de primeira intervenção		2h15		2h15
	6h50	7h10	---	14h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

Obs: Os conteúdos programáticos podem ser adaptados conforme as necessidades da entidade cliente.

Cronograma / Horário

H\D	1.º dia	2.º dia
09h – 10h	Prevenção de incêndios; Fenomenologia da combustão; Formas de Combustão; Classes de fogos; Métodos de extinção e Agentes Extintores.	Exercícios de combate a incêndios, em espaços exteriores, com meios de primeira intervenção.
10h – 11h		
11h – 12h	Meios de Primeira Intervenção (extintores; manta ignífuga e carretel).	Exercícios de resgate e transporte de vítimas.
12h – 13h	Sistemas Automáticos de Detecção de Incêndios (SADI).	
13h – 14h	Almoço	Almoço
14h – 15h	Combate a Incêndios.	Demonstração do comportamento do fogo num compartimento.
15h – 16h	Evacuação; Organização de Segurança; Avaliação Sumativa.	Exercícios de combate a incêndios, em espaços interiores, com meios de primeira intervenção.
16h – 17h		

Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Avaliação sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de uma prova de escolha múltipla.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática) e a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa (prova de escolha múltipla).

Recursos humanos

A garantir pela ENB:

Dois formadores, com habilitação profissional específica na área de incêndios em edifícios, detentores de CAP ou CCP de formador.

Um colaborador para apoio logístico.

Recursos pedagógicos

A disponibilizar pela ENB: Será entregue, a cada formando, um manual de brigadas de incêndio.

Espaços, equipamentos e consumíveis

A disponibilizar pela ENB:

- Sala de formação;
- Balneários;
- Campo de treinos;
- Simuladores de fogo;
- Manta ignífuga;
- Equipamentos de proteção individual - Capacete de proteção; Capuz de proteção; Luvas de proteção; Botas de proteção; Fato-macaco;
- Consumíveis:
 - 18 extintores de Pó ABC de 6Kg;
 - 05 extintores de Dióxido de Carbono de 2Kg;
 - 06 extintores de Dióxido de Carbono de 5Kg;
 - 01 extintores de água aditivada ABF de 6L;
 - 150 litros de combustível líquido para queima;
 - 12 paletes de madeira (para queima);
 - 01 fardo de palha (para queima).

Os formandos devem ser portadores de:

T-shirts (algodão); meias grossas para uso em botas; uma muda de roupa interior; produtos de higiene pessoal; chinelos de banho; Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

Seguro

É responsabilidade da entidade cliente garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

Preço

Sob consulta.