

### Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam desenvolver uma atividade profissional, em condições de segurança e de saúde, e apoiar o serviço de segurança e saúde no trabalho adotado pelo empregador.

### Destinatários

Funcionários de empresas e instituições.

### Formandos por ação

Até dezasseis (16) formandos por ação.

### Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

### Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

### Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (Sintra ou S. João da Madeira) ou  
Nas instalações da entidade cliente (só possível se disponibilizados os espaços abaixo indicados).

### Data e horário de realização

Data a acordar com a entidade cliente; Horário laboral.

### Conteúdo programático e carga horária

Conteúdo programático	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
<b>Conceitos de segurança e saúde no trabalho:</b> – Saúde; Trabalho; Componentes materiais do trabalho; Perigo; Dano; Risco; Prevenção; Acidente de trabalho; Doença profissional.	2h00			2h00
<b>Enquadramento legislativo:</b> – Quadro legislativo; – Obrigações gerais do empregador e do trabalhador; – Consulta, informação e formação dos trabalhadores; – Serviços da segurança e da saúde no trabalho; – Relatório único - Relatório anual da atividade do serviço de SST.	4h00			4h00
<b>Fatores associados aos riscos profissionais:</b> – Fatores físicos (mecânicos, organização do local de trabalho, iluminação, ruído, eletricidade, temperaturas extremas, humidade, vibrações, radiações ionizantes e não-ionizantes, incêndio); – Fatores químicos; – Fatores biológicos (vírus, bactéria e fungos); – Fatores ergonómicos (posturas incorretas, esforços físicos, movimentação manual de cargas, movimentos repetitivos, atividades monótonas); – Fatores psicossociais e organizacionais.	5h00			5h00
<b>Prevenção de riscos profissionais:</b> – Princípios gerais da prevenção; – Consequências dos riscos profissionais: acidentes de trabalho; doenças profissionais; – Organização do local de trabalho; – Cumprimento de procedimentos e utilização correta dos equipamentos; – Equipamentos de proteção; – Sinalização de segurança; – Informação e formação; – Definição e cumprimento de procedimentos de segurança; – Vigilância da saúde.	3h00			4h00
<b>Avaliação de riscos profissionais:</b> – Objetivo da avaliação de riscos; – Etapas da avaliação de riscos (Identificação dos perigos e das pessoas em risco; Avaliação e priorização dos riscos; Decisão sobre medidas preventivas; Adoção de medidas; Acompanhamento e revisão); – Instrumentos de avaliação dos riscos.	4h00	2h00	---	6h00
<b>Avaliação</b>	1h00			
CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.	19h00	2h00	---	21h00

## Metodologias de formação

Método expositivo, centrado na transmissão oral dos conteúdos.

Método demonstrativo, centrado na explicação e demonstração de tarefas seguida da realização de exercícios práticos.

Método ativo, centrado na execução de tarefas e no confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

## Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Avaliação sumativa, realizada no final da ação através de um trabalho prático (de avaliação de riscos profissionais) e da aplicação de uma prova de escolha múltipla de 20 questões.

Para aprovação é condição obrigatória a obtenção de nota positiva no trabalho prático e na prova de escolha múltipla.

## Recursos humanos

### A garantir pela ENB:

Um formador, com habilitação profissional específica na área de segurança e saúde no trabalho, detentor de CAP ou CCP de formador.

## Espaços e equipamentos

### A disponibilizar pela entidade cliente (em ações realizadas nas instalações da entidade cliente):

Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.

### Os formandos devem ser portadores de:

Cópia do documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

## Seguro

É responsabilidade da entidade cliente garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

## Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

## Preço

*Sob consulta.*