

### Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam intervir, no combate a incêndios (em edifícios/instalações) com recurso a equipamentos de primeira e segunda intervenção, garantindo a evacuação dos ocupantes de um edifício.

### Destinatários

Funcionários de empresas e instituições; Elementos que integram as equipas de segunda intervenção para combate a incêndios em edifícios/instalações; Particulares.

### Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

### Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

### Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (em Sintra ou em S. João da Madeira).

### Data e horário de realização

Data indicada na Ficha de Inscrição; Horário laboral, das 09h00 às 17h00.

### Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Prevenção de incêndios; Fenomenologia da combustão; Formas de combustão; Classes de fogos; Métodos de extinção e Agentes Extintores.	2h00			2h00
Meios de Primeira e Segunda Intervenção.	1h30			1h30
Sistemas Automáticos de Detecção de Incêndios (SADI).	0h30			0h30
Combate a Incêndios.	1h00			1h00
Evacuação.	0h30			0h30
Organização de Segurança; Plano de Emergência.	0h30			0h30
Avaliação.	1h00			1h00
Exercícios de combate a incêndios, em espaços exteriores, com meios de primeira e segunda intervenção.		3h00		3h00
Manobras, progressão e combate a incêndios, com linhas de mangueira e equipamentos de produção de espuma - com aproximação e fecho de válvulas.		1h00		1h00
Manobras de adaptação e progressão com aparelho respiratório isolante de circuito aberto (ARICA).		1h30		1h30
Procedimentos de abertura de porta e exercícios de busca e salvamento, resgate e transporte de vítimas.		1h30		1h30
Demonstração do comportamento do fogo num compartimento.		1h00		1h00
Exercícios de combate a incêndios, em espaços interiores, com meios de primeira e segunda intervenção.		5h30		5h30
Simulação de exercício de evacuação.		0h30		0h30
	7h00	14h00		21h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

### Cronograma / Horário

H\D	1.º dia	2.º dia	3.º dia
09h – 10h	Prevenção de incêndios; Fenomenologia da combustão; Formas de Combustão; Classes de fogos; Métodos de extinção e Agentes Extintores; Meios de Primeira Intervenção e Segunda Intervenção; Sistemas Automáticos de Detecção de Incêndios (SADI).	Exercícios de combate a incêndios, em espaços exteriores, com meios de primeira e segunda intervenção.  Manobras, progressão e combate a incêndios, com linhas de mangueira e equipamentos de produção de espuma - com aproximação e fecho de válvulas.	Demonstração do comportamento do fogo num compartimento.
10h – 11h			Exercícios de combate a incêndios, em espaços interiores, com meios de primeira e segunda intervenção.
11h – 12h			
12h – 13h			
13h – 14h	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>
14h – 15h	Combate a Incêndios.	Manobras de adaptação e progressão com aparelho respiratório isolante de circuito aberto (ARICA).	Exercícios de combate a incêndios, em espaços interiores, com meios de primeira e segunda intervenção.  Simulação de exercício de evacuação.
15h – 16h	Evacuação; Organização de Segurança e Plano de Emergência.	Procedimentos de abertura de porta e exercícios de busca e salvamento, resgate e transporte de vítimas.	
16h – 17h	Avaliação Sumativa.		

## Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

## CrITÉrios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Avaliação sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de uma prova de escolha múltipla.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática) e a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa (prova de escolha múltipla).

## Recursos humanos

### A garantir pela ENB:

Formadores com habilitação profissional específica na área de incêndios em edifícios, detentores de CAP ou CCP de formador;

Um colaborador para apoio logístico.

## Recursos pedagógicos

### A disponibilizar pela ENB:

Será entregue, a cada formando, um manual de brigadas de incêndio.

## Espaços e equipamentos

### A disponibilizar pela ENB:

- Sala de formação;
- Balneários;
- Campo de treinos para combate a incêndios urbanos e industriais;
- Equipamentos de proteção individual - EPI de combate a incêndios urbanos e industriais, constituído por: Capacete de proteção; Capuz de proteção; Casaco de proteção; Calças de proteção; Luvas de proteção; Botas de proteção; Fato-macaco;
- Aparelhos respiratórios isolantes de circuito aberto;
- Consumíveis (até 12 formandos):
  - 18 extintores de Pó ABC de 6Kg;
  - 01 extintor de Pó ABC de 50Kg;
  - 05 extintores de Dióxido de Carbono de 2Kg;
  - 12 extintores de Dióxido de Carbono de 5Kg;
  - 02 extintores de água aditivada ABF de 6L;
  - 25L de líquido para produção de espuma;
  - 200L de combustível líquido (para queima);
  - 25 paletes de madeira (para queima);
  - 01 fardo de palha.

### Os formandos devem ser portadores de:

T-shirts (algodão); meias grossas para uso em botas; mudas de roupa interior; produtos de higiene pessoal; chinelos de banho; Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

## Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

## Preço por inscrição individual

Opções	€
A: Simples	500,00€
B: Com almoços incluídos	515,00€
C: Com alojamento (duas noites), pequenos-almoços e almoços incluídos	545,00€
D: Com alojamento (duas noites), pequenos-almoços, almoços e jantares (dois) incluídos	555,00€
E: Com alojamento (três noites), pequenos-almoços e almoços incluídos	560,00€
F: Com alojamento (três noites), pequenos-almoços, almoços e jantares (dois) incluídos	570,00€

Preços isentos de IVA de acordo com o n.º 14 do Art.º 9 do CIVA.

## Observações

Alojamento em quarto duplo ou em camarata;

Perante duas ou mais inscrições, oferecemos os almoços.

## Inscrições

Preencher Ficha de Inscrição e enviar para: [servicos@enb.pt](mailto:servicos@enb.pt).