

**Objetivos gerais**

Habilitar os formandos com conhecimentos que facilitem, a implementação e operacionalização das Medidas de Autoproteção, de acordo com a legislação de Segurança Contra Incêndio em Edifícios, em vigor.

**Destinatários**

Técnicos de segurança; Responsáveis pela segurança; Elementos designados para o exercício da função de Delegado de Segurança; Particulares.

**Modalidade de formação**

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

**Forma de organização da formação**

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

**Locais de realização**

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (em Sintra ou em S. João da Madeira).

**Data e horário de realização**

Data indicada na Ficha de Inscrição; Horário laboral, das 9h00 às 17h00.

**Conteúdos programáticos e carga horária**

| Conteúdos programáticos  | Carga horária |       |      |       |
|--|---------------|-------|------|-------|
|  | CT            | PS    | PCT  | Total |
| Teste de Diagnóstico   | 0h30          |       |      | 0h30  |
| Conceitos Gerais de SCIE:<br><i>Conceitos e Definições; Terminologia; Siglas, Acrónimos e Abreviaturas; Função do Delegado de Segurança.</i>                                       | 2h00          |       |      | 2h00  |
| Enquadramento Legal da Segurança Contra Incêndio em Edifícios:<br><i>Legislação em vigor e Notas Técnicas.</i>   | 1h15          | 0h15  |      | 1h30  |
| Medidas de Autoproteção:<br><i>Procedimentos de Prevenção/ Plano de Prevenção, Procedimentos de Emergência/ Plano de Emergência, Formação, Simulacros e Registos de Segurança.</i> | 2h00          |       |      | 2h00  |
| Caracterização da Organização/ Normas Administrativas  | 1h00          |       |      | 1h00  |
| Procedimentos de Prevenção / Plano de Prevenção  |               | 1h00  |      | 1h00  |
| Plano de Emergência / Procedimentos de Emergência  |               | 1h00  |      | 1h00  |
| Formação e Simulacros  |               | 0h30  |      | 0h30  |
| Registos de Segurança  |               | 1h30  |      | 1h30  |
| Medidas Ativas e Passivas de SCIE  | 0h15          | 0h15  |      | 0h30  |
| Meios de Intervenção   | 0h15          | 0h15  |      | 0h30  |
| Sinalização e Iluminação de Emergência   | 0h15          | 0h15  |      | 0h30  |
| Equipamentos de Detecção e Extinção de Incêndios   | 0h15          | 0h15  |      | 0h30  |
| Organização de Segurança   | 0h15          |       |      | 0h15  |
| Evacuação de Edifícios:<br><i>Exercício de Evacuação.</i>  | 0h15          | 0h30  |      | 0h45  |
| Visita Técnica   |               | 4h00  |      | 4h00  |
| Relatório da Visita Técnica  |               | 1h00  |      | 1h00  |
| Auditorias / Vistorias / Inspeções / Coimas  | 0h30          |       |      | 0h30  |
| Revisão do teste de Diagnóstico  |               | 0h30  |      | 0h30  |
| Avaliação  | 1h00          |       |      | 1h00  |
|  | 9h45          | 11h15 | ---- | 21h00 |

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

## Cronograma / Horário

| H\D       | 1.º dia  | 2.º dia   | 3.º dia   |
|-----------|--|---|---|
| 09h – 10h |  | Procedimentos de Prevenção/Plano de Prevenção.  | Visita Técnica.   |
| 10h – 11h | Teste de Diagnóstico; Conceitos Gerais de SCIE; Enquadramento Legal da Segurança Contra Incêndio em Edifícios. | Plano de Emergência / Procedimentos de Emergência.  |   |
| 11h – 12h |  | Formação; Simulacros; Registos de Segurança.  |   |
| 12h – 13h |  |   |   |
| 13h – 14h | <b>Almoço</b>  | <b>Almoço</b>   | <b>Almoço</b>   |
| 14h – 15h | Medidas de Autoproteção.   | Medidas Ativas e Passivas de SCIE; Meios de Intervenção.                                  | Relatório da Visita Técnica.  |
| 15h – 16h |  | Sinalização e Iluminação de Emergência; Equipamentos de Detecção e Extinção de Incêndios; | Auditorias / Vistorias / Inspeções / Coimas; Revisão do teste de Diagnóstico. |
| 16h – 17h |  | Caracterização da Organização/ Normas Administrativas.                                    | Organização de Segurança; Evacuação de Edifícios.                             |

### Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

### Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Avaliação sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de uma prova de escolha múltipla.

Para aprovação é condição obrigatória a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa.

### Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

### Preços

| Opções   | €       |
|--|---------|
| A: Preço por inscrição individual - simples  | 230,00€ |
| B: Preço por inscrição individual - com almoços incluídos  | 245,00€ |
| C: Preço por inscrição individual - com alojamento (três noites), pequenos-almoços e almoços incluídos           | 290,00€ |
| D: Preço por inscrição individual - com alojamento (três noites), pequenos-almoços, almoços e jantares incluídos | 305,00€ |

Preços isentos de IVA de acordo com o n.º 14 do Art.º 9 do CIVA.

| Preços avulso                                  | €      |
|--|--------|
| Preço por Dormida / Noite – sem Pequeno Almoço | 12,45€ |
| Preço por Almoço / Jantar                      | 7,30€  |
| Preço por Pequeno Almoço                       | 2,85€  |

Preços c/IVA incluído.

### Observações

Perante duas ou mais inscrições, oferecemos os almoços.

### Inscrições

Preencher Ficha de Inscrição e enviar para: [servicos@enb.pt](mailto:servicos@enb.pt)

